Grija de zi cu zi pentru *zâmbetul tău.*

Un ghid scurt cu obiceiuri de îngrijire orală recomandate de organizații medicale. Pentru recomandări personalizate, consultă medicul stomatolog.

01 / ÎN FIECARE ZI

De două ori, câte două minute.

Periază dinții dimineața și seara cu pastă de dinți cu fluor. Curăță toate suprafețele, blând și temeinic.

02 / ÎNTRE DINȚI

Curăţă şi spaţiile interdentare.

Folosește zilnic ață dentară sau periuțe interdentare. Medicul poate recomanda varianta potrivită.

03 / ALIMENTAȚIE

Mai puţin zahăr, mai multă grijă.

Limitează consumul frecvent de alimente și băuturi zaharoase. O alimentație echilibrată susține sănătatea orală.

04 / PREVENȚIE

Controale la intervalul potrivit.

Mergi la controale stomatologice periodice. Frecvența recomandată depinde de nevoile fiecărui pacient.

Un zâmbet sănătos începe cu un pas simplu.

Contactează DDent pentru informații despre consultații.

+373 795 26 737

Material general informativ, fără rol de diagnostic sau tratament.
Conținut editorial propus, de revizuit de echipa clinicii înainte de distribuție.

Surse: NHS · ADA / MouthHealthy

DDent · Albișoara 82/6, Chișinău